



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.



МЕНЮ
на 23.06.2023г.

6 ДЕНЬ							
ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 12-18 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша вязкая молочная рисовая с маслом № 174	250/5	7,0	12,3	38,3	341,5	174/2011	
Бутерброд с сыром №3	50/10/15	7,7	12,6	28,5	245,8	3/2004	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	3772011	
Итого за прием пищи:	552	14,9	24,9	81,8	648,9		
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Борщ с капустой и картофелем № 82	250	2,0	5,0	13,0	105,6	82/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	100	17,8	14,2	8,9	212,7	297/593 2011/2004	
Макаронные изделия отварные № 203	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011	
Кисель из повидла № 647	200	0,1	0,0	28,2	95,3	647/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9		
Итого за прием пищи:	930	35,5	27,3	136,0	936,6		
Всего за день:		50,4	52,2	217,8	1 585,5		154-16

Зав. производством:

Экономист по ценам: